

Valeurs nutritives des produits transformés- Fraisière LeBel inc.

Bonheur aux fraises (Beurre de fraises):

Valeur nutritive	
Nutrition Facts	
Pour 1 c. à soupe (15 ml) Per 1 tablespoon (15 ml)	
Calories 25	% VQ* / % DV*
Lipides / Fat 0 g	0 %
Glucides / Carbohydrate 6 g	
Sucres / Sugars 6 g	6 %
Protéines / Protein 0,1 g	
Source négligeable d'autres éléments nutritifs. / Not a significant source of other nutrients.	
* VQ = valeur quotidienne * DV = Daily Value	

Douceur aux bleuets (tartinaide aux bleuets):

Valeur nutritive	
Nutrition Facts	
Pour 1 c. à table (15 ml) Per 1 tablespoon (15 ml)	
Calories 15	% valeur quotidienne* % Daily Value*
Lipides / Fat 0 g	0 %
saturés / Saturated 0 g	0 %
+ trans / Trans 0 g	
Glucides / Carbohydrate 4 g	
Fibres / Fibre 0 g	0 %
Sucres / Sugars 4 g	4 %
Protéines / Protein 0 g	
Cholestérol / Cholesterol 0 mg	
Sodium 0 mg	0 %
Potassium 10 mg	1 %
Calcium 0 mg	0 %
Fer / Iron 0 mg	0 %
* 0% ou moins c'est peu, 15% ou plus c'est beaucoup * 0% or less is a little, 15% and more is a lot	

Trio Royal (Gelée aux trois fruits):

Valeur nutritive	
Nutrition Facts	
Pour 1 c. à table (15 ml)	
Per 1 tablespoon (15 ml)	
Calories 0	% VQ* / % DV*
Lipides / Fat 0 g	0 %
Glucides / Carbohydate 0 g	
Sucres / Sugars 0 g	0 %
Protéines / Protein 0 g	
Source négligeable d'autres éléments nutritifs. / Not a significant source of other nutrients.	
* VQ = valeur quotidienne	
* DV = Daily Value	

Pointe carottée (Condiment aigre-doux aux carottes):

Valeur nutritive	
Nutrition Facts	
Pour 1 c. à table (15 ml)	
Per 1 tablespoon (15 ml)	
Calories 25	% valeur quotidienne*
	% Daily Value*
Lipides / Fat 0 g	0 %
saturés / Saturated 0 g	0 %
+ trans / Trans 0 g	0 %
Glucides / Carbohydate 7 g	
Fibres / Fibre 0 g	0 %
Sucres / Sugars 6 g	6 %
Protéines / Protein 0,1 g	
Cholestérol / Cholesterol 0 mg	
Sodium 50 mg	2 %
Potassium 30 mg	1 %
Calcium 0 mg	0 %
Fer / Iron 0,1 mg	1 %
* 0% ou moins c'est peu, 10% ou plus c'est beaucoup	
* 0% or less is a little, 10% and more is a lot	

Grain de folie aux framboises (tartine aux framboises):

Valeur nutritive	
Nutrition Facts	
Pour 1 c. à table (15 mL)	
Per 1 tablespoon (15 mL)	
Calories 35	% valeur quotidienne*
	% Daily Value*
Lipides / Fat 0 g	0 %
saturés / Saturated 0 g	0 %
+ trans / Trans 0 g	
Glucides / Carbohydate 9 g	
Fibres / Fibre 1 g	4 %
Sucres / Sugars 8 g	8 %
Protéines / Protein 0,1 g	
Cholestérol / Cholesterol 0 mg	
Sodium 0 mg	0 %
Potassium 20 mg	0 %
Calcium 0 mg	0 %
Fer / Iron 0,1 mg	1 %

*5% ou moins c'est **peu**, 15% ou plus c'est **beaucoup**
 *5% or less is **a little**, 15% or more is **a lot**

Fraise ta vie! (Jus)

Valeur nutritive	
Nutrition Facts	
pour 1 bouteille (295 ml)	
Per 1 bottle (295 ml)	
Calories 110	% valeur quotidienne*
	% Daily Value*
Lipides / Fat 0 g	0 %
Glucides / Carbohydate 27 g	
Sucres / Sugars 23 g	23 %
Protéines / Protein 0 g	
Vitamine C / Vitamin C 50 mg	84 %

Source négligeable de lipides saturés, lipides trans, fibres, cholestérol, sodium, potassium, calcium et fer.
 Not a significant source of saturated fat, trans fat, fibre, cholesterol, sodium, potassium, calcium, or iron.

*5% ou moins c'est **peu**, 15% ou plus c'est **beaucoup**
 *5% or less is **a little**, 15% or more is **a lot**

Ingrédients Jus de pommes, Jus de fraises, Jus de framboises.
Ingredients Apple juice, Strawberry juice, Raspberry juice.

Couleur framboises (boisson aux framboises)

Valeur nutritive	
Nutrition Facts	
pour 1 bouteille (295 ml)	
Per 1 bottle (295 ml)	
Calories 140	% valeur quotidienne*
	% Daily Value*
Lipides / Fat 0 g	0 %
Glucides / Carbohydate 34 g	
Sucres / Sugars 32 g	32 %
Protéines / Protein 0 g	
Vitamine C / Vitamin C 30 mg	50 %
Source négligeable de lipides saturés, lipides trans, fibres, cholestérol, sodium, potassium, calcium et fer.	
Not a significant source of saturated fat, trans fat, fibre, cholesterol, sodium, potassium, calcium, or iron.	
* 5% ou moins c'est peu , 15% ou plus c'est beaucoup	
* 5% or less is a little , 15% or more is a lot	
Ingrédients Jus de framboises, Eau, Sucre.	
Ingredients Raspberry juice, Water, Sugar.	

Bleuets éclatés (jus de bleuets)

Valeur nutritive	
Nutrition Facts	
Pour 1 tasse (250 ml)	
Per 1 cup (250 ml)	
Calories 90	% valeur quotidienne *
	% Daily Value *
Lipides / Fat 0 g	0 %
saturés / Saturated 0 g	
+ trans / Trans 0 g	0 %
Glucides / Carbohydate 22 g	
Fibres / Fibre 0 g	0 %
Sucres / Sugars 22 g	22 %
Protéines / Protein 0 g	
Cholestérol / Cholesterol 0 mg	
Sodium 10 mg	1 %
Potassium 200 mg	4 %
Calcium 30 mg	3 %
Fer / Iron 1 mg	6 %
* 5% ou moins c'est peu , 15% ou plus c'est beaucoup	
* 5% or less is a little , 15% and more is a lot	